

Российская Федерация  
Ростовская область  
**Управление культуры  
города Ростова-на-Дону**  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детская школа искусств  
«Образовательно-концертное объединение  
имени Кима Назаретова»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО  
«ДШИ «ОКО им. К. Назаретова»  
\_\_\_\_\_/Рустамянц А.Б./

344111, г. Ростов-на-Дону, пр. 40-летия Победы, 318/1  
тел./факс (863) 269-97-53  
E-mail: [kimnazaretov@mail.ru](mailto:kimnazaretov@mail.ru)  
ОГРН 1026104153437  
ИНН/КПП 6166151301/616701001

## **Инструкция по профилактике коронавирусной инфекции (Covid19) в МБУ ДО «ДШИ «ОКО им. К. Назаретова»**

### **1. Общие положения**

1.1 Настоящая инструкция разработана для обучающихся по ознакомлению с новой коронавирусной инфекцией (Covid19) и методами предосторожности с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции, а также уяснения необходимости соблюдения правил личной гигиены в общественных местах, соблюдение которых позволяет сохранить здоровье и жизнь.

### **2. Общие сведения о коронавирусе**

2.1 Коронавирус – это респираторный вирус, который передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного (при кашле, чихании, выделения из носа). Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности (дверные ручки). В этом случае заражение происходит при касании носа, рта или глаз грязными руками.

2.2 По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3 По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

### **3. Основные симптомы коронавируса**

3.1 Основные симптомы коронавирусной инфекции (Covid19):

\*кашель

\*чихание

\*повышенная температура

- \*затрудненное дыхание
- \*повышенная утомляемость
- \*озноб
- \*бледность
- \*заложенность носа
- \*боль в горле и мышцах
- \*ощущение тяжести в грудной клетке

#### **4. Меры предосторожности**

4.1 Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний необходимо соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболеваний.

4.2 Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заражения вирусом:

\*регулярно мыть руки с мылом не менее 30 секунд. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому руки следует мыть каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и в течение дня.

\*соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашле прикрывать нос и рот салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его и выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то прикрыть лицо сгибом локтя.

\*держат дистанцию в общественных местах 1,5 метра. Через мелкие капли из носа и рта больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску.

\*не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.

\*на период опасности заражения коронавирусной инфекции желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.

\*чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение.

\*если появилась повышенная температура, кашель, затрудненное дыхание, следует обратиться к взрослому для оказания первой медицинской помощи и вызова врача. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.